

Cours 1 : Les 11 premières lettres (Alif à Zay)



السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ أَخَوَاتِي الْعَزِيزَاتُ
"سَلَامٌ وَرَحْمَةٌ وَبَرَكَاتٌ مِنَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ"

As-salâm 'alaykounna wa rahmatoullâhi wa barakâtouh mes chères sœurs, « que la paix et la miséricorde de Dieu soit sur vous, ainsi que ses bénédictions »

Bienvenue dans ce tout premier cours d'alphabétisation en langue arabe.

La langue arabe est une langue magnifique mais **exigeante**, notamment en raison de la **ressemblance entre certaines lettres** sur le **plan graphique et phonétique**. Cependant, **bi-idhnillâh**, avec notre programme, l'apprentissage se fera de manière progressive, simple et fluide. Il vous suffira d'y mettre de la volonté et de la régularité.

À SAVOIR AVANT DE COMMENCER :

1. Les catégories de lettres : En arabe, les lettres se répartissent en deux grandes familles :

- Les lettres légères (**Tarqiîq**) التَّرْقِيق : prononcées avec légèreté, **sourire** aux lèvres.
- Les lettres emphatiques/lourdes (**Tafkhiim**) التَّفْخِيم : prononcées avec la bouche **arrondie** et une certaine **lourdeur**.
👉 Exemple : Baa' (Légère) vs Sôod (lourde)

2. Particularités de l'écriture arabe :

- L'arabe s'écrit de **droite à gauche**.
- Il n'y a **pas de lettres majuscules**
- L'alphabet arabe compte **28 lettres**, essentiellement **des consonnes**.

- Chaque lettre a **un nom** et **un son** (comme en français, la lettre « Z » se nomme « zed » et sonne « ze »; W (double V) et le son « wé »). Nous verrons donc en premier lieu le nom des lettres puis le son qu'elles prennent lorsqu'elles sont accompagnées d'une voyelle.
- Certaines lettres **n'ont pas d'équivalent en français**, d'où l'importance d'apprendre à **lire directement en arabe** pour bien prononcer.
- **Importance de la bonne prononciation:** L'arabe est une langue **très précise**. Une mauvaise prononciation ou l'absence de règles de **Tajwîd** peut changer totalement le sens d'un mot. **1 seule lettre ici suffit à tout changer!!** La translittération ne permet **aucune précision phonétique**, c'est pourquoi **la lecture directe en arabe est indispensable**.

- 👉 *Exemples :*

- Qôlb (قلب : cœur) vs Kalb (كلب : chien)
- 'Aalim (عالم : savant) vs Aliim (أليم : douloureux)



3. **Forme des lettres :** Les lettres arabes ont des formes **arrondies** et s'écrivent **attachées entre elles sauf exception**. Leur forme varie selon leur **position dans le mot** : isolée, en début, en milieu ou en fin de mot. Nous apprendrons donc **chaque lettre sous toutes ses formes** au fil des cours.
4. **Objectif du cours :** Ce cours n'est **pas principalement axé sur l'écriture**, car notre priorité est la **lecture correcte**. Toutefois, nous verrons **brièvement comment tracer chaque lettre**, afin de vous donner les bases nécessaires si vous souhaitez approfondir. Je vais aussi utiliser quelques **mémos techniques** que j'ai sélectionnés au cours de mes recherches. Il ne s'agit pas de créations personnelles, et je vous partagerai les sources au besoin.
5. **Déroulement du cours :**
 - **45-50 minutes d'apprentissage** (lettres, sons, règles)
 - **10-15 minutes de questions-réponses**
6. **Accompagnement personnalisé :** Chaque semaine, vous pourrez bénéficier de **30 minutes de coaching individuel sur demande**, pour : poser des questions non abordées en cours; corriger vos exercices; bénéficier d'un accompagnement ciblé.

Si la dynamique du groupe le permet, je vous proposerai également de visionner un **thème ou une vidéo** avant le cours, afin d'en discuter ensemble. Vous pourrez aussi **suggérer des thèmes** à aborder (ex: Histoires des prophètes; Histoires des femmes du Coran; Fondements de l'islam; Vertus et valeurs de l'islam; Noms majestueux d'Allah, etc.)

Qu'Allah vous facilite cet apprentissage et qu'Il fasse de cette quête de savoir une cause de proximité auprès de Lui. Âmîn.

Les 11 premières lettres (Alif à Zay)

Introduction :

L'alphabet arabe comporte **28 lettres**, essentiellement des **consonnes**. Ces lettres peuvent être regroupées en **18 formes de base** : certaines lettres se ressemblent, et ne se distinguent que par :

- Le nombre de points (0, 1, 2 ou 3)
- La position des points (en haut ou en bas)

 La maîtrise visuelle de ces différences est essentielle pour bien lire.

Lettres étudiées dans ce premier cours :

Famille	Let tre	Nom	Astuce de prononciation	Particularité phonétique
L'Unique / 1	ا	Alif أَلِف	Sert à allonger le son "a"	Provient de la Glotte Lettre de prolongation (pas un son en soi)
Barques Pirogue	ب	Baa' بَاء	1 point en bas	Son « b »
	ت	Taa' تَاء	2 points au-dessus (Two)	Son « t »
	ث	Tsaa' ثَاء	3 points au-dessus (Three) Son léger entre le « t » et le « s ». la pointe/bout de la langue s'appuyant contre la pointe des incisives centrales supérieures, en prenant la précaution de sortir la langue légèrement entre les dents Similaire à " <i>Think/thin</i> "	*S'écrit Thâ dans la translittération Pas d'équivalent en français. "Ne pas confondre avec s"
Hameçon crochets ouverts	ج	Djiim جِيم	1 point en dessous (au niveau du genou = bas du corps, donc 1 point en bas)	Son « dj » et non "je" *S'écrit Jim dans la translittération

ou des yeux	ح	hhaa' حَاء	hhâ léger/doux; avec expulsion d'air Vient du Milieu de la gorge, dans la région du pharynx et de la glotte. <i>nourriture chaude/piquante/toux ou comme si tu soufflais une bougie du fond de ta gorge.</i> 2 "h" pour l'expulsion d'air. ex: <i>Al-hhamdoulillah</i>	*S'écrit Hâ' dans la translittération. Pas d'équivalent en français. hhâ n'a pas de point , il a brûlé son point en mangeant chaud ou en toussant, il a perdu son point 😊
	خ	Khôo' خَاء	Comme un raclement de gorge. 1ere des lettres emphatique (son a devient ô) Haut de la gorge, au niveau de la base de la langue	*S'écrit Khâ' dans la translittération. Pas d'équivalent en français. Ne pas confondre avec K. Similaire à Crâne (1 point sur le crâne)
Pinces	د	Daal دَال	Sans point	Son « d » léger
	ذ	Dzaal ذَال	Son léger entre le « d » et le « z ». la pointe/bout de la langue s'appuyant contre la pointe des incisives centrales supérieures, en prenant la précaution de sortir la langue légèrement entre les dents Similaire à "This"	Comme « th » sonore (comme <i>this</i>) *S'écrit Dhâl dans la translittération. Pas d'équivalent en français.
Piments	ر	Rôo رَاء	R Vibrant/roulé mais léger/bref, comme le R Espagnol: ex: Roberto; Ronaldo; Ricardo Lettre emphatique	*S'écrit Râ dans la translittération Nécessite vibration de la langue . "Ne pas confondre avec rhayn "
	ز	Zaay زَاي	1 point au-dessus	Son « z »

🧠 Points d'attention pédagogiques :

- Les sons **thaa'** (ث), **khôo'** (خ), **dhaal** (ذ), n'ont **pas d'équivalent exact en français**.
- Le son **hhaa'** (ح) comme si tu soufflais une bougie du fond de ta gorge ou comme si tu as mangé une nourriture trop chaude/piquante

- N'hésitez pas à utiliser votre main pour vous aider à faire certaines vérification avec les lettres: hhaa' (ح), thaa' (ث), khôo' (خ), Dzaal (ذ)

Exercice d'écoute et de répétition (oral) :

1. Je prononce chaque lettre trois fois.
2. Vous répétez à voix haute.
3. Identifiez les lettres sans point, avec 1, 2 ou 3 points.

 khôo'	 hhaa'	 djiim	 tsaa'	 taa'	 baa'	 alif
			 zaay	 rôo	 dzaal	 daal

Astuce pour éviter la confusion : Attention aux confusions visuelles :

- Se concentrer **dès le début** sur les **points** (leur **nombre** et **emplacement**).
- S'entraîner à **reconnaître les familles visuelles**.
- Réviser avec des **flashcards** où on couvre les points pour deviner la lettre selon la forme.

Conseils de mémorisation :

- Réécouter le cours au besoin et utilise l'audio du groupe pour t'exercer **en écoutant et répétant**
- Réviser **5 à 10 min par jour** = clé de la progression
- **Priorité à la prononciation** → Maîtriser leur prononciation avant mémorisation

- À la fin du cours, je vais vous donner un exercice de lecture, merci de m'enregistrer votre lecture et me l'envoyer en inbox
- N'oubliez pas, vous avez 30min d'accompagnement par semaine, n'hésitez pas à en profiter.

Exercice – cours 1:

ا ب ج ز ت ح ر خ ذ د ت ث س
ث ز ر ث ذ د خ ت ح ج ب ا د ث
ذ ز خ ر

Cours 2 : Révision + Les 8 prochaines lettres (Siin à rhôïn)



اَلْسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهُ أَخَوَاتِي الْعَزِيزَاتُ
"سَلَامٌ وَرَحْمَةٌ وَبَرَكَاتٌ مِنَ اللهِ عَلَيْكُمْ"

As-salâm 'alaykounna wa rahmatoullâhi wa barakâtouh mes chères sœurs, « que la paix et la miséricorde de Dieu soit sur vous, ainsi que ses bénédictions »

Cours 2 : Révision + Les 8 prochaines lettres

Objectif :

- Réviser les 11 premières lettres (Alif à Zay)
- Apprendre les **8 prochaines lettres**
- Comprendre la **différence entre sons légers et emphatiques**

Révision (lettres 1 à 11)

Quiz oral ou écrit :

- Identifier les lettres vues
- Retrouver les lettres à partir de leur description
- Comparer les lettres proches (visuellement ou phonétiquement)

 **Objectif : Renforcer la reconnaissance et l'écoute active**

✨ 8 Nouvelles lettres (12 à 19) :

Famille	Lettr e	Nom	Astuce de prononciation	Particularité phonétique
Tridents de la mer / des Serpents	س	Siin سِين	Son « s » doux	Sans point
	ش	Shiin شِين	Son « ch »	3 points au-dessus
Tortues Escargot	ص	Șôod صَاد	"s" grossi, Bouche arrondie Son « s » emphatique son plus profond, ne necessite pas de mouvement des lèvres	<i>*S'écrit Șâd dans la translittération. "Ne pas confondre avec s" Pas d'équivalent en français.</i>
	ض	Dôod ضَاد	Son « d » emphatique Son unique à l'arabe – bouche lourde Un des bords/côté (ou les deux) de la langue de la langue s'appuyant contre les prémolaires/molaires supérieures et la pointe de la langue touche, sans pression, l'intérieur des incisives supérieurs + séparation mâchoires	<i>*S'écrit Dâd dans la translittération. "Ne pas confondre avec da. Pas d'équivalent en français. Le son s'entend à l'intérieur avant d'être perceptible à l'extérieur.</i>
Cache-œil du Pirate; Éléphant géant (qui lève sa trompe)	ط	Tôo' طَاء	Variante épaisse, emphatique de Tâ' Bouche arrondie, pression	<i>*S'écrit Tâ' dans la translittération. "Ne pas confondre avec t" Pas d'équivalent en français.</i>
	ظ	dzôo' ظَاء	Comme "Dzâl" mais emphatique ; Son emphatique entre «d» et «z» la pointe/bout de la langue s'appuyant contre la pointe des incisives centrales supérieures, en prenant la précaution de sortir la langue légèrement entre les dents	<i>*S'écrit Zô' dans la translittération. "Ne pas confondre avec Dzâ Pas d'équivalent en français.</i>
Moutons	ع	'Aïn عَيْن	Semble sortir comme un bêlement son étranglé de "A", "I", "OU" n'hésitez pas à appliquer une légère pression	Provient du milieu (de la gorge, tout comme le ha (ح). Il s'agit de l'épiglotte, la région du pharynx et de la glotte. Pas d'équivalent en français.

	غ	rhôin غَيْن	comme un R français SANS vibration, ni raclement; similaire à Maroc; Robert; Rien/Riche "Ne pas confondre avec Rô" Lettre emphatique	Provient du haut gorge rugueux (comme "khô") *S'écrit Ghayn dans la translittération
--	---	----------------	---	---

Points clés sur la prononciation :

- Les lettres Şôod (ص) à rhôin (غ) n'ont pas d'équivalent exact en français.
- Les lettres **emphatiques** comme Şôod (ص); Dôod (ض); Tôo' (ط); Zôo' (ظ) se prononcent avec la **bouche arrondie et lourde** comme quand on dit « coq » ou « socle ».
- Lettre 'Aïn (ع) : profonde, difficile, sort du milieu de la gorge
- Lettre rhôin (غ) : proche de خ mais plus "épaisse" ; ne vibre pas comme ر
- N'hésitez pas à utiliser votre main pour vous aider à faire certaines vérification avec les lettres: thaa' (ث), hhaa' (ح), khôo (خ), Dzaal (ذ), 'Aïn (ع), rhôin (غ)

Exercice d'écoute et de répétition (oral) :

1. Je prononce chaque lettre trois fois.
2. Vous répétez à voix haute.
3. Identifiez les lettres sans point, avec 1 ou 3 points.
4. Quiz visuel ou oral rapide : "Quelles lettres ont 3 points au-dessus ?" → Réponse :
thaa (ث) et Shiin (ش)

غ	ع	ظ	ط	ض	ص	ش	س
rhôin	'aïn	zhôo'	tôo'	dôod	sôod	chiin	siin

Astuce pour éviter la confusion : Attention aux confusions visuelles :

- Se concentrer **dès le début** sur les **points** (leur **nombre** et **emplacement**).

- S'entraîner à **reconnaître les familles visuelles**.
- Réviser avec des **flashcards** où on couvre les points pour deviner la lettre selon la forme.



Conseils de mémorisation :

- Réécouter le cours au besoin et utilise l'audio du groupe pour t'exercer **en écoutant et répétant**
- Réviser **5 à 10 min par jour** = clé de la progression
- **Priorité à la prononciation** → Maîtriser leur prononciation avant mémorisation
- À la fin du cours, je vais vous donner un exercice de lecture, merci de m'enregistrer votre lecture et me l'envoyer en inbox
- N'oubliez pas, vous avez 30min d'accompagnement par semaine, n'hésitez pas à en profiter.

Exercice – cours 2:

ا س ب ش ث ص ت ح ض ط ج ث ذ ز ظ ا ع
د ض خ ر غ س ص ت ط

Cours 3 : Les 9 lettres restantes + révision (Faa' à yaa')



اَلْسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهُ أَخَوَاتِي الْعَزِيزَاتُ
"سَلَامٌ وَرَحْمَةٌ وَبَرَكَاتٌ مِنَ اللهِ عَلَيْكُمْ"

As-salâm 'alaykounna wa rahmatoullâhi wa barakâtouh mes chères sœurs, « que la paix et la miséricorde de Dieu soit sur vous, ainsi que ses bénédictions »

Cours 3 : Les 9 lettres restantes + révision

Objectif :

- Réviser les **19 premières lettres** (Alif à rhôyn)
- Apprendre les **9 dernières lettres**
- Comprendre la **différence entre sons légers et emphatiques**

Révision (lettres 1 à 19)

Quiz oral ou écrit :

- Identifier les lettres vues
- Retrouver les lettres à partir de leur description
- Comparer les lettres proches (visuellement ou phonétiquement)

 **Objectif : Renforcer la reconnaissance et l'écoute active**

✨ 9 Dernières lettres (20 à 28) :

Famille	Lettr e	Nom	Astuce de prononciation	Particularité phonétique
Clés	ف	Faa' فَاء	Son "f"	1 point au-dessus (comme un point final)
	ق	Qôof قَاف	"K" emphatique , très guttural . Son épais et arrondi, vient du fond de la bouche, l'extrémité arrière de la langue touche la partie supérieure du palais mou dans le voisinage des amygdales	2 points sur la tête <i>*S'écrit Qâf dans la translittération</i> <i>Pas d'équivalent en français</i>
La lettre éclaire	ك	Kaaf كَاف	"K" normal, plus clair légèrement vers l'avant au-dessus du Qôf, en contact avec le palais mou et dur	Son net, bouche normale
Gros Nez de Profil	ل	Laam لَام	"L"	Doux, sans emphase
Perroquet	م	Miim مِيم	"M" Son accompagné du nasillement qui provient de la cavité nasale	Fermer les lèvres
Gros Nez de Face	ن	Nouun نُون	"N" Son accompagné du nasillement qui provient de la cavité nasale	1 seul point sur comme dans « one » et en haut comme dans « on »
Lettre trombone	ه	Haa' هَاء	"H" aspiré, lourd comme quand on est essoufflé HAHAHA ou lorsqu'on baille Provient du bas de la gorge, l'endroit des cordes vocales, la région du larynx.	Comme " Haie " ou " Home ", HA lourd contrairement au premier hâ léger et sec. La lettre ه se prononce avec les cordes vocales partiellement entrouvertes;
	و	Waaw وَاو	"W". Se fait avec les lèvres arrondies, forme "o"	Peut servir à prolonger le son
	ي	Yaa' يَاء	"Y"	2 points en dessous, comme yoyo avec ses 2 syllabes. Peut servir à prolonger le son

Points clés sur la prononciation :

- Les lettres **emphatiques** se prononcent avec la **bouche arrondie et lourde** comme quand on dit « coq » ou « socle ».
- Il n'existe pas de "H" muet en arabe que ce soit hhaa' (ح) ou Haa' (ه)
- N'hésitez pas à utiliser votre main pour vous aider à faire certaines vérification avec les lettres: tsaa' (ث), hhaa' (ح), khôo (خ), Dzâl (ذ), 'Aïn (ع), rhôïn (غ), Qôof (ق) ou Haa' (ه)

Exercice d'écoute et de répétition (oral) :

1. Je prononce chaque lettre trois fois.
2. Vous répétez à voix haute.
3. Identifiez les lettres sans point, avec 1 ou 2 points.
4. Quiz visuel ou oral rapide : "Quelles lettres ont 2 points ?" → Réponse : Taa '(ت); Qôf (ق) et Yaa (ي)

ي	و	ه	ن	م	ل	ك	ق	ف
yaa'	waaw	Haa'	nouun	miim	laam	kaaf	qôof	faa'

Astuce pour éviter la confusion : Attention aux confusions visuelles :

- Se concentrer **dès le début** sur les **points** (leur **nombre** et **emplacement**).
- S'entraîner à **reconnaître les familles visuelles**.
- Réviser avec des **flashcards** où on couvre les points pour deviner la lettre selon la forme.

Conseils de mémorisation :

- Réécouter le cours au besoin et utilise l'audio du groupe pour t'exercer **en écoutant et répétant**
- Réviser **5 à 10 min par jour** = clé de la progression
- **Priorité à la prononciation** → Maîtriser leur prononciation avant mémorisation
- À la fin du cours, je vais vous donner un exercice de lecture, merci de m'enregistrer votre lecture et me l'envoyer en inbox
- N'oubliez pas, vous avez 30min d'accompagnement par semaine, n'hésitez pas à en profiter.

Lettres arabes sans équivalent en français :

Lettre	Nom	Description
ث	<i>Tsaa'</i>	Comme le "th" anglais dans <i>think</i> – la langue entre les dents.
ح	<i>hhaa'</i>	Un "hh" profond , sec, qui vient du milieu de la gorge . Plus dur que le "h" français.
خ	<i>Khôo'</i>	Un "kh" raclé . Guttural, haut de la gorge .
ذ	<i>Dzaal</i>	Comme le "th" sonore dans <i>this</i> – la langue entre les dents aussi.
ص	<i>Șôod</i>	Un "s" emphatique , profond, prononcé avec la bouche arrondie.
ض	<i>Đôod</i>	Intraduisible. C'est une sorte de "d" lourd , lettre propre à l'arabe .
ط	<i>Ṭôo'</i>	Un "t" emphatique , lourd, profond.
ظ	<i>dZôo'</i>	Comme dhâl mais plus appuyé , emphatique .
ع	<i>'Ain</i>	Très spécifique. Sort du milieu de la gorge . Il ressemble à un gargouillement intérieur .
غ	<i>rhôyn</i>	Similaire au "r" arabe guttural , comme un r rugueux du haut de la gorge , mais sans roulement .
ق	<i>Qôf</i>	Un "k" très profond , émis de l'arrière-gorge, comme un claquement guttural .

♦ En résumé :

- Ces sons n'existent **ni en français**, ni dans d'autres langues latines.
- Certains peuvent ressembler à des sons d'autres langues comme l'anglais, l'allemand, le turc ou l'hébreu, mais **jamais au français**.
- C'est pourquoi la **translittération est limitée** : elle **ne restitue pas la nature exacte du son**.

♦ Ressources utiles

- ▶ [Arabic Alphabet Pronunciation](#) et
- ▶ [Apprendre à lire l'arabe facilement \(la prononciation des lettres\)](#)

Les 28 lettres de l'alphabet arabe

خ khô'	ح hhaa'	ج djiim	ث tsaa'	ت taa'	ب baa'	ا alif
ص sôod	ش chiin	س siin	ز zaay	ر rôo	ذ dzaal	د daal
ق qôof	ف faa'	غ rhôin	ع 'aîn	ظ zhôo'	ط tôo'	ض dôod
ي yaa'	و waaw	ه Haa'	ن nouun	م miim	ل laam	ك kaaf

Les 28 lettres de l'alphabet arabe

خ	ح	ج	ث	ت	ب	ا
ص	ش	س	ز	ر	ذ	د
ق	ف	غ	ع	ظ	ط	ض
ي	و	ه	ن	م	ل	ك